

# Trainingsplan

## Hinrunde 2016/17

### DJK Grün-Weiß Amelsbüren Fußball

|     |             | Rasenplatz            |            |            | Rasen<br>(klein) | Ascheplatz |                        | Kunstrasen            |             |
|-----|-------------|-----------------------|------------|------------|------------------|------------|------------------------|-----------------------|-------------|
|     |             | 1. Hälfte             | 2. Hälfte  | Hinter Tor |                  | 1. Hälfte  | 2. Hälfte              | 1.Hälfte              | 2. Hälfte   |
| Mo. | 15:00-16:30 |                       |            |            |                  |            |                        |                       |             |
|     | 16:30-18:00 | U13.M                 |            |            |                  |            |                        | U10.2                 | U15.2       |
|     | 18:00-19:30 | U13.M                 |            |            |                  |            | ab 18:30 Nachholspiele | U15.1                 | U13.1       |
|     | 19:30-21:00 |                       |            |            |                  |            | ab 18:30 Nachholspiele | AH                    | AH          |
| Di. | 15:00-16:30 |                       |            |            |                  |            |                        |                       |             |
|     | 16:30-18:00 | U10.1 & U7            | U11.2 & U6 | U9         | U8.1 & U8.2      |            |                        | U10.3 & U11.1 & TWT   |             |
|     | 18:00-19:30 | U10.1                 | U11.2      |            |                  | U19        |                        | U10.3 & U11.1 & TWT   |             |
|     | 19:30-21:00 |                       |            |            |                  |            |                        | GWA I                 | GWA II      |
| Mi. | 15:00-16:30 |                       |            |            |                  |            |                        |                       |             |
|     | 16:30-18:00 |                       | U11.M      |            | U5               |            |                        | U13.2                 | U11M & U13M |
|     | 18:00-19:30 |                       | U11.M      |            |                  |            | ab 18:30 Nachholspiele | U17.1                 | U11M & U13M |
|     | 19:30-21:00 |                       |            |            |                  |            | ab 18:30 Nachholspiele | Damen I               | Damen II    |
| Do. | 15:00-16:30 |                       |            |            |                  |            |                        |                       |             |
|     | 16:30-18:00 | U10.1                 | U11.1 & U6 |            | U10.2            | U15.1      | U15.2                  | U8.1 & U8.2 & U9.1    |             |
|     | 18:00-19:30 | U10.1                 | U11.1      |            | U13.1            |            | ab 18:30 Nachholspiele | U13.1                 | U19         |
|     | 19:30-21:00 |                       |            |            |                  |            | ab 18:30 Nachholspiele | GWA I                 | GWA II      |
| Fr. | 15:00-16:30 |                       |            |            |                  |            |                        |                       |             |
|     | 16:30-18:00 | U10.3                 | U11.2      |            | U11.M            |            | U13.2                  | U17.M                 | U15.M       |
|     | 18:00-19:30 | U10.3                 | U11.2      |            | U11.M            | U17.1      |                        | U17.M                 | U15.M       |
|     | 19:30-21:00 |                       |            |            |                  |            |                        | Damen I               | Damen II    |
| Sa. | 10:00-11:00 | ab 10:00 Spielbetrieb |            |            | U7               |            |                        | ab 10:00 Spielbetrieb |             |

Ende 18:30Uhr

Ende 19:00Uhr

Start 19:00Uhr

Stand: 27.04.17

**GWA für GWA!**

# Kabinenplan

## Hinrunde 2016/17

### DJK Grün-Weiß Amelsbüren Fußball

|     |             | Kabine 1            | Kabine 2 | Kabine 3 | Kabine 4 | Kabine 5       | Kabine 6       |
|-----|-------------|---------------------|----------|----------|----------|----------------|----------------|
| Mo. | 15:00-16:30 |                     |          |          |          |                |                |
|     | 16:30-18:00 |                     | U10.2    | U13.M    |          |                | U15.2 *        |
|     | 18:00-19:30 |                     |          | U13.M    | U15.1    | U13.1 **       |                |
|     | 19:30-21:00 | AH                  |          |          |          | Heim (Nspiele) | Gast (Nspiele) |
| Di. | 15:00-16:30 |                     |          |          |          |                |                |
|     | 16:30-18:00 | U10.1               | U11.2    | U11.1    |          |                | U10.3          |
|     | 18:00-19:30 | U10.1               | U11.2    | U11.1    | U19      |                | U10.3          |
|     | 19:30-21:00 | GWA I               | GWA II   |          |          |                |                |
| Mi. | 15:00-16:30 |                     |          |          |          |                |                |
|     | 16:30-18:00 | U13.2               |          | U13.M    | U11.M    |                |                |
|     | 18:00-19:30 | U17.1               |          | U13.M    | U11.M    | Heim (Nspiele) | Gast (Nspiele) |
|     | 19:30-21:00 |                     |          | Damen I  | Damen II | Heim (Nspiele) | Gast (Nspiele) |
| Do. | 15:00-16:30 |                     |          |          |          |                |                |
|     | 16:30-18:00 | U10.1               | U10.2    | U11.1    | U15.1    |                | U15.2 *        |
|     | 18:00-19:30 | U10.1               |          | U11.1    | U19      | U13.1 **       |                |
|     | 19:30-21:00 | GWA I               | GWA II   |          |          | Heim (Nspiele) | Gast (Nspiele) |
| Fr. | 15:00-16:30 |                     |          |          |          |                |                |
|     | 16:30-18:00 | U13.2               | U11.2    | U15.M    | U11.M    | U17.M          | U10.3          |
|     | 18:00-19:30 | U17.1               | U11.2    | U15.M    | U11.M    | U17.M          | U10.3          |
|     | 19:30-21:00 |                     | GWA II   | Damen I  | Damen II |                |                |
| Sa. |             | <b>Spielbetrieb</b> |          |          |          |                |                |

\* bei Nachholspielen bitte in Kabine 1

\*\* bei Nachholspielen bitte in Kabine 2

Stand: 24.03.17

**GWA für GWA!**