

# Trainingsplan

## Hinrunde 2016/17

### DJK Grün-Weiß Amelsbüren Fußball

		Rasenplatz			Rasen (klein)	Ascheplatz		Kunstrasen	
		1. Hälfte	2. Hälfte	Hinter Tor		1. Hälfte	2. Hälfte	1.Hälfte	2. Hälfte
Mo.	15:00-16:30								
	16:30-18:00	U13.M						U10.2	U15.2
	18:00-19:30	U13.M				ab 18:30 Nachholspiele		U15.1	U13.1
	19:30-21:00					ab 18:30 Nachholspiele		AH	AH
Di.	15:00-16:30								
	16:30-18:00	U8.1 & U8.2	U11.2 & U9.1	U6	U10.3 & U7			U13.2	U11.1 & U10.1
	18:00-19:30		U11.2		U10.3	U17.1		U19	U11.1 & U10.1
	19:30-21:00						GWA II	GWA I	GWA III
Mi.	15:00-16:30								
	16:30-18:00	U11.M							U13M
	18:00-19:30	U11.M				ab 18:30 Nachholspiele		U17.2	U13M
	19:30-21:00					ab 18:30 Nachholspiele		Damen I	Damen II
Do.	15:00-16:30								
	16:30-18:00	U10.1 & U10.2	U11.1	U6	U13.2	U15.1	U15.2	U8.1 & U8.2 & U9.1 & TWT	
	18:00-19:30	U10.1	U11.1		U13.1			U17.1	U19
	19:30-21:00						GWA III	GWA I	GWA II
Fr.	15:00-16:30								
	16:30-18:00	U17.M	U15.M					U11.M & U10.3	U11.2
	18:00-19:30	U17.M	U15.M			U17.2		U11.M & U10.3	
	19:30-21:00					Breitensport	GWA II	Damen I	Damen II
Sa.	10:00-11:00	ab 10:00 Spielbetrieb			U5 & U7			ab 10:00 Spielbetrieb	

Stand: 25.08.2016

# Kabinenplan

## Hinrunde 2016/17

### DJK Grün-Weiß Amelsbüren Fußball

		Kabine 1	Kabine 2	Kabine 3	Kabine 4	Kabine 5	Kabine 6
Mo.	15:00-16:30						
	16:30-18:00		U10.2	U13.M			U15.2 *
	18:00-19:30		U13.1	U13.M	U15.1		
	19:30-21:00	AH				Heim (Nspiele)	Gast (Nspiele)
Di.	15:00-16:30						
	16:30-18:00	U11.1	U11.2	U13.2		U10.1	U10.3
	18:00-19:30	U11.1	U11.2	U17.1	U19	U10.1	U10.3
	19:30-21:00	GWA I	GWA II	GWA III		Heim (Nspiele)	Gast (Nspiele)
Mi.	15:00-16:30						
	16:30-18:00			U13.M	U11.M		
	18:00-19:30		U17.2	U13.M	U11.M	Heim (Nspiele)	Gast (Nspiele)
	19:30-21:00			Damen I	Damen II	Heim (Nspiele)	Gast (Nspiele)
Do.	15:00-16:30						
	16:30-18:00	U11.1	U10.2	U13.2	U15.1	U10.1 *	U15.2
	18:00-19:30	U11.1		U17.1	U19	U10.1 *	U13.1
	19:30-21:00	GWA I	GWA II	GWA III		Heim (Nspiele)	Gast (Nspiele)
Fr.	15:00-16:30						
	16:30-18:00		U11.2	U15.M	U11.M	U17.M	U10.3
	18:00-19:30		U17.2	U15.M	U11.M	U17.M	U10.3
	19:30-21:00	Breitensport	GWA II	Damen I	Damen II		
Sa.		<b>Spielbetrieb</b>					

\* bei Nachholspielen bitte in Kabine 1

Stand: 25.08.2016

**GWA für GWA!**